

Gyakorlati útmutató a 2020/2021. tanévben a járványügyi készenlét időszakára

Dr. Muzsáy Géza Országos Kollegiális Házi Gyermekorvosi Szakmai Vezető ajánlásával

A nevelési-oktatási intézményt kizárólag COVID-19 fertőzés tüneteit nem mutató, egészséges gyermek, tanuló látogathatja, akután náthás, köhögős, lázas beteg maradjon otthon. Az oktatásban, nevelésben, ill. az intézmény működtetésében csak COVID-19 tünetektől mentes, egészséges dolgozó vehet részt.

Amennyiben gyanús esetre jellemző tünetet észlelnek az intézményben bármely tanulónál vagy dolgozónál

- A légúti tünetekben szenvedő és/vagy lázas betegre - amennyiben egészségi állapota engedi - szájmaszkot kell adni.
- Gyanús tünetek esetén értesíteni kell az osztályfőnököt, aki felveszi a kapcsolatot a szülővel. A szülő konzultál a gyermek házi orvosával, házi gyermekorvosával, és megbeszéli a további teendőket.
- A tanulót el kell különíteni a szülő megérkezéséig az intézmény erre a célra fenntartott helyiségében. Az elkülönítő helyiség egy jól szellőztethető helyiség, ahol a kézfertőtlenítés megoldott.
- A gyanús eset fennállásáról és a további teendőkről elsődlegesen a házi orvos, házi gyermekorvos dönt. Amennyiben az intézményben jelen van az iskolaorvos, javasolt a vele történő előzetes konzultáció. Kollégista tanuló esetén ügyeleti időben az ügyeletes orvossal kell konzultálni. A tanuló házi orvosával/ házi gyermekorvosával elsődlegesen a szülő konzultáljon. Az iskolaorvossal elsődlegesen a pedagógus, az ügyeletes orvossal a kollégiumi nevelő vegye fel a kapcsolatot.
- Dolgozó esetén a dolgozó hívja fel a házi orvosát a további teendők meghatározása céljából.
- Gyanús esetben enyhe tünetek esetén az orvos utasítása szerint kell eljárni: a gyermek lehetőleg ne használja a tömegközlekedést, hanem a szülők szervezésében egyénileg autóval szállítsák haza, amennyiben ez nem megoldható, orr-szájmaszk megfelelő használata mellett szülővel/felnőttel tömegközlekedésen is utazhat tanuló.
- Gyanús esetben súlyos tünetek esetén az orvos utasítása szerint mentőt kell hívni, és az aktuális beutalási rendnek megfelelően kórházba utalni.
- A valószínűsített és megerősített esetek kontaktkutatását a kormányhivatal népegészségügyi szakigazgatási szerve végzi.

Az elkülönítésre vonatkozó szabályozás:

- A betegre orr-szájmaszkot kell adni.

- Az elkülönítő helyiség ne az iskola-egészségügyi rendelő legyen, hanem egy jól szellőztethető, székkel ellátott helyiség, ahol a kézfertőtlenítés megoldott. Egy elkülönítő helyiségben egyszerre csak egy gyanús eset lehet.
- Lehetőség szerint a tüneteket mutató személytől legalább 1,5 méteres távolságot kell tartani.

A krónikus beteg tanulókkal kapcsolatos javaslatok:

- A krónikus beteg tanulók iskola-egészségügyi ellátása során fontos a szülővel történő fokozottabb együttműködés.
- Az iskolában lehetőség szerint viseljenek maszkot, fokozottan ügyeljenek a kézfertőtlenítésre.
- A krónikus beteg gyermek kérjen igazolást a háziorvosától a krónikus betegségéről, ill. a javasolt óvó-védő teendőkről, s tartsa be azokat.
- A megfelelő iskolai ellátás érdekében kérjen segítséget az osztályfőnöktől, kollégiumi nevelőtől.
- Kerüljék a tömegközlekedést, tartsák be a 1,5 méteres védőtávolságot, amennyiben ez nem lehetséges, viseljenek maszkot!
- Osztályteremben a friss levegő közelében üljenek, kerüljék a zsúfoltságot!
- Naponta többször mossanak kezet, kerüljék az arcuk érintését!
- Fokozottan ügyeljenek a napi folyadékbevitelre, rendszeres étkezésre, zöldség-gyümölcs fogyasztásra, az állapotuknak megfelelő rendszeres testmozgásra, alvásra, vidámságra!
- Elhúzódó betegség, hiányzás esetén konzultáljanak az osztályfőnökkel az online oktatás lehetőségéről.

Kollégistákra vonatkozó szabályok:

- A kollégiumba költözéskor minden tanulót ki kell kérdezni a COVID-19 tünetek meglétéről (nyilatkozat kitöltésével), ill. lázmérést kell végezni, amit a nyilatkozaton kell dokumentálni.
- Fel kell hívni a tanulók figyelmét az egészséges életmód jelentőségére a megelőzésben, és hogy a szorosabb testi kontaktus (ölelés, puszi) egymás kulacsának, evőeszközének használata fokozza a járványveszélyt.
- Külföldről érkező, karanténra kötelezett tanulókat a kollégium elkülönítőjében kell elhelyezni a negatív teszteredmények megérkezéséig.
- A nevelőtanárok naponta érdeklődnek a tanulók egészségi állapota felől, szükség esetén lázmérést végeznek.
- A tünetekkel rendelkező diákot a kollégiumban elkülönítik, értesítik a szülőt, konzultálnak az iskolaorvossal, háziorvossal a további teendőkről.
- A férőhelyek 5%-át karantén, elkülönítés céljára fenntartják.
- Zárt térben, közös használatú helyiségekben a 1,5 méteres védőtávolság betartása, szájmaszk viselése szükséges.
- Egy szobába lehetőleg azonos osztályba, csoportba járó tanulók kerüljenek.

- A krónikus beteg tanulókat a kisebb létszámú szobában helyezték el.

Milyen tünetek utalhatnak koronafertőzésre?

COVID fertőzésre gyanús, amennyiben hirtelen kezdettel a gyermeknél, tanulónál az alábbi tünetek legalább egyikét észlelik:

- köhögés (száraz, ingerlő jellegű)
- láz
- nehézlégzés
- hirtelen kezdetű szaglászvesztés, ízézés hiánya vagy ízézés zavara.

A fertőzést valószínűsíti, amennyiben a tünetek kezdetét megelőző 14 napban az illető szoros kapcsolatban volt COVID-19 fertőzött személlyel, ill. olyan országban/területen/intézményben tartózkodott, ahol igazolt COVID-19 járvány zajlik.

Megjegyzés: hőemelkedés, láz esetén kérdezzünk rá az előzetes fizikai aktivitásra(sport), környezetre (túlhevült autóban ülés) és 5-10 perc múlva ellenőrizzük az értéket.

A szülő köteles az iskolát értesíteni, ha a gyermeknél koronafertőzés gyanú vagy igazolt fertőzés van és az orvos utasításáig a gyermek az intézményt nem látogathatja.

Javaslatok az osztályfőnököknek:

- Kérjék meg a krónikus beteg gyermekek szüleit, hogy hozzanak igazolást a gyermek háziorvosától a gyermek krónikus betegségéről és a gyermekekre vonatkozóan az iskolában javasolt védő intézkedésekről.
- Készítsenek nyilvántartást a tanulók szüleinek, valamint háziorvosának elérhetőségéről (név, telefonszám) a kapcsolattartáshoz.
- Tudatosítsák a gyermekekben és a szülőkben, hogy akut betegség esetén konzultáljanak a háziorvossal az iskolába járásról.
- Tanítsák meg a gyerekekkel a köhögési etikettet és a járvány elleni védekezés lehetőségeit (távolságtartás, maszk használata, szellőztetés, kézmosás).

Általános óvó-védő rendszabályok:

- Javasolt az intézménybe történő beléptetéskor kézfertőtlenítés.
- Szappanos kézmosás ill. kézfertőtlenítés szükséges még étkezések előtt, után, valamint a mellékhelyiség használatakor,
- Kézmosáskor papírtörülő használata javasolt textiltörülő helyett. Tartsuk be a köhögési etikettet: köhögés, tüsszentés papírzsebkendőbe vagy a könyökhajlatba, használt zsebkendő a szemetesbe, utána alapos kézmosás.
- Friss levegő biztosítása, rendszeres, ill. amennyiben az időjárás megengedi folyamatos szellőztetés a termekben, folyosókon.
- Tartsuk a 1,5 méteres távolságot- a tanítási nap folyamán az egy osztályba, csoportba tartozó tanulók alkossanak egy közösséget, más tanulókkal ne vegyüljenek.

- Az osztálytermekben, iskolabuszon lehetőség szerint állandó tanulópárokat alakítsanak ki. Amennyiben csoportbontás van az osztályok keveredésével, az egy osztályból jövő tanulók legalább 1,5 méter távolságot tartsanak más osztály tanulóitól.
- Olyan közösségi terekben, ahol nem biztosítható a 1,5 méteres távolság a tanulók, valamint az iskola alkalmazottai viseljenek maszkot (pl. folyosó, mellékhelyiség, öltözők, sorban állás stb.). A maszkot naponta cseréljék.

Speciális helyzetekre vonatkozó óvó-védő rendszabályok:

- önkiszolgáló tálalásnál a tiszta evőeszközök, poharak, tányérok, tálcák tapogatásának kerülése,
- sporteszközök rendszeres fertőtlenítése,
- testnevelés órákat lehetőleg a szabadban tartsák, kerülni kell a szoros testi kontaktust igénylő feladatokat,
- légúti fertőzések szaporodása (téli hónapok) esetén maszk viselése javasolt,
- fertőtlenítő takarítás során különös gondot kell fordítani a gyakran érintett eszközök, felületek fertőtlenítésére (kilincs, villanykapcsoló, korlát, asztal, pad, szék, informatikai eszközök, csaptelep, WC lehúzó).