

Egészség hét

2018. november 12-16.

ALSÓ TAGOZAT

- Plakátkészítés
- Váltóverseny évfolyamonként
- Zenés torna
- Egészséges ételek kóstolása
- Gyümölcsfutás
- Egészséges KIP-es órák
- Reggeli torna Rita nénivel
- Mesék, dalok az egészséggel kapcsolatosan
- „Egészség kommandó” – az osztálytermek tisztaságának ellenőrzése

FELSŐ TAGOZAT

HÉTFŐ – november 12.

- „Legyél Te is életmentő!” - Újraélesztési gyakorlat
7-8. évfolyam tanulóinak

Vidáné Fábián Valéria és csapata - SZTE

KEDD – november 13.

- Előadás: Önismeret, külső-belső tulajdonságok, konfliktuskezelés
5. évfolyam tanulóinak

Előadó: Farkas Zita – Új Nemzedék Központ

SZERDA – november 14.

- Védőnők előadása a **8. évfolyam** tanulóinak

Téma: Szexuális higiéné, fogamzásgátlás, szexuálisan terjedő betegségek

CSÜTÖRTÖK – november 15.

- Reggeli akadálypálya – 7:30-7:50 (egyéni, aki részt vesz, az pontot szerez az osztályának)
- TOLERANCIA NAP a **8. évfolyam** tanulóinak /10-12 óráig /3-4. óra
Témák: - sötétszoba (vakok mindennapi életéhez kapcsolódó feladatok megoldása)
- sérült emberek beszámolója / siket/hallássérült/ vak és gyengén látó

PÉNTEK – november 16.

- Reggeli torna az udvaron: **alsó/felső!**
- Védőnők előadása a **6. évfolyam** tanulóinak
Téma: Serdülőkori változások
- Sziveri Zsófia előadása a **7. évfolyam** tanulóinak
Téma: „Youtube példaképek”