

SÁNDORFALVA

Általános Iskola alsó tagozat

2019.04.01- 2019.04.07.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

<p>Tej Extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 306 ZS: 7,5 TZS: 3 FH: 10,5 SZH: 49,5 CK: 23 SÓ: 1,2</p>	<p>Tej Körözött Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 263 ZS: 6,9 TZS: 3,7 FH: 16,3 SZH: 34,2 CK: 10,6 SÓ: 1,2</p>	<p>Kakaós tej Kuglóf</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 312 ZS: 7,2 TZS: 3,9 FH: 12,3 SZH: 48,9 CK: 26,7 SÓ: 0,7</p>	<p>Tej Vajkrém Hosszú kifli Sárgarépa karika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 331 ZS: 12,5 TZS: 6,2 FH: 11,5 SZH: 41,8 CK: 12,2 SÓ: 0,8</p>	<p>Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 259 ZS: 8,5 TZS: 3,8 FH: 10,9 SZH: 34,8 CK: 11,4 SÓ: 1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
--	---	--	--	---	---	---

EBÉD

<p>Lebencsleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Kivi</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 12</p> <p>EN: 675 ZS: 26,5 TZS: 7,6 FH: 25,1 SZH: 81,1 CK: 21,4 SÓ: 3,2</p>	<p>Húsgaluska leves Burgonyás tészta Cékla</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9, 12</p> <p>EN: 718 ZS: 21,8 TZS: 6,2 FH: 25,4 SZH: 102,7 CK: 3,4 SÓ: 3,2</p>	<p>Tojásleves Zöldborsós szárnyas ragu Petrezselymes rizs Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9</p> <p>EN: 713 ZS: 23,3 TZS: 5,3 FH: 31,7 SZH: 89,2 CK: 19,5 SÓ: 2,7</p>	<p>Csontleves Sertés aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9</p> <p>EN: 691 ZS: 27,2 TZS: 7,6 FH: 33,1 SZH: 77,5 CK: 23,1 SÓ: 2,3</p>	<p>Brokkoli-krémleves Leves gyöngy Szezámagos rántott csirkemell Karottás rizs Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 5, 6, 7, 9, 11</p> <p>EN: 671 ZS: 20,3 TZS: 5,2 FH: 34,5 SZH: 84,9 CK: 4,5 SÓ: 3,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
--	---	---	--	---	---	---

UZSONNA

<p>Sajtkrém Kifli Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 267 ZS: 11,5 TZS: 7,2 FH: 5,6 SZH: 34,9 CK: 3,1 SÓ: 0,8</p>	<p>Párizsi Margarin Zsemle Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6, 7</p> <p>EN: 231 ZS: 10,4 TZS: 2,6 FH: 7,8 SZH: 26,2 CK: 0,2 SÓ: 1,5</p>	<p>Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 261 ZS: 12,5 TZS: 6,5 FH: 12,6 SZH: 23,7 CK: 0,4 SÓ: 1,2</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6, 7</p> <p>EN: 264 ZS: 13,7 TZS: 4,8 FH: 8 SZH: 26,6 CK: 0,3 SÓ: 1,6</p>	<p>Gyümölcsös joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 281 ZS: 2,3 TZS: 1,4 FH: 56,2 SZH: 54,8 CK: 20 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
---	---	--	--	--	---	---

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételen allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj vizsgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétét biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

SÁNDORFALVA
Általános Iskola alsó tagozat
2019.04.08. - 2019.04.14.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Gabonapehely <u>Allergének:</u> 1, 5, 6, 7, 8, 11 EN: 242 ZS: 3,9 TZS: 1,7 FH: 9,7 SZH: 41,6 CK: 21,6 SÓ: 0,6	Tea Majonézes-uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 10 EN: 278 ZS: 12,5 TZS: 3,2 FH: 7,8 SZH: 33,2 CK: 9,5 SÓ: 1,2	Tej Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Hónapos retek <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 299 ZS: 13,5 TZS: 7,6 FH: 11,8 SZH: 31,3 CK: 10,3 SÓ: 1	Tejeskávé Briós <u>Allergének:</u> 1, 3, 7 EN: 324 ZS: 7,3 TZS: 3,7 FH: 11,5 SZH: 52,5 CK: 25,3 SÓ: 0,7	Tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 268 ZS: 10,6 TZS: 3,6 FH: 9,5 SZH: 33,2 CK: 9,4 SÓ: 1,6	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
EBÉD	Tejfölös karfiollevés Tarhonyás sertés hús Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10 EN: 662 ZS: 28,7 TZS: 8,3 FH: 25,8 SZH: 72,3 CK: 5 SÓ: 3,4	Daragaluska leves Vagdalt pogácsa sertéshúsból Lencsefőzelék Mandarin Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 10 EN: 668 ZS: 21,6 TZS: 5,9 FH: 32,5 SZH: 83,7 CK: 7,6 SÓ: 3,7	Tárkonyos csirkeragu leves Mákos guba Vaníliás öntet Alma <u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9 EN: 722 ZS: 17,5 TZS: 5,9 FH: 27,1 SZH: 101,3 CK: 45,5 SÓ: 1,7	Zellerleves Paprikás burgonya virslivel Cékla <u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12 EN: 661 ZS: 34,8 TZS: 2,3 FH: 17,7 SZH: 64,1 CK: 3,7 SÓ: 4,1	Gyümölcsleves Rántott halfilé Rizi-bizi Tartármártás <u>Allergének:</u> 1, 3, 4, 7, 10 EN: 738 ZS: 23,6 TZS: 4,5 FH: 30,4 SZH: 96,4 CK: 23,6 SÓ: 3,6	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
UZSONNA	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1, 6 EN: 213 ZS: 8,9 TZS: 1,4 FH: 9,4 SZH: 23,2 CK: 0,3 SÓ: 0,7	Gépsonka Margarin Szezámagos zsemle Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1, 7, 11 EN: 238 ZS: 8,9 TZS: 2,7 FH: 13,6 SZH: 25,4 CK: 0,3 SÓ: 1,7	Trappista sajt Margarin Zsemle <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 297 ZS: 15,6 TZS: 8,6 FH: 14,9 SZH: 24,7 CK: 0,2 SÓ: 1,7	Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 258 ZS: 13,8 TZS: 3,7 FH: 9,8 SZH: 23,6 CK: 0,4 SÓ: 1,5	Kocka sajt Kifli <u>Allergének:</u> 1, 7 EN: 292 ZS: 13,8 TZS: 8,2 FH: 9,5 SZH: 31,8 CK: 2 SÓ: 1	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztiszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

SÁNDORFALVA

Általános Iskola alsó tagozat

2019.04.15. - 2019.04.21.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

<p>Tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 258 ZS: 6,7 TZS: 3,4 FH: 10,3 SZH: 38,9 CK: 15,9 SÓ: 0,6</p>	<p>Tej Tonhalpástétom Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 4, 6, 7, 10</p> <p>EN: 321 ZS: 13,8 TZS: 2,6 FH: 17,3 SZH: 33 CK: 10,5 SÓ: 1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
---	--	--	--	--	--	--

EBÉD

<p>Zöldségleves Csirkepaprikás Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9</p> <p>EN: 645 ZS: 26,8 TZS: 3,1 FH: 36,3 SZH: 63,3 CK: 3,8 SÓ: 3,1</p>	<p>Gulyásleves sertéshússal Darás metélt Kardamomos sárgabarack velővel* Csoki tojás</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 12</p> <p>EN: 698 ZS: 22,7 TZS: 4,5 FH: 19,5 SZH: 100,7 CK: 22,2 SÓ: 1,9</p>	<p>SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
---	--	--	--	---	--	--

UZSONNA

<p>Zöldfűszeres-szezámagos vajkrém Zsemle Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7, 11</p> <p>EN: 221 ZS: 9,6 TZS: 4,1 FH: 5 SZH: 28,4 CK: 0,1 SÓ: 0,7</p>	<p>Reszelt sajt Margarin Zsemle Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 274 ZS: 12,9 TZS: 6,8 FH: 12,4 SZH: 27 CK: 0,2 SÓ: 1,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	--	--	--	--	--	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

SÁNDORFALVA

Általános Iskola alsó tagozat

2019.04.22.-2019.04.28.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p>Kakaós tej Vaj Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 374 ZS: 13,6 SZH: 49,5</p> <p>TZS: 6,9 CK: 21,5</p> <p>FH: 12,8 SÓ: 0,8</p>	<p>Tej Fahéjas csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 289 ZS: 10,7 SZH: 39</p> <p>TZS: 5,6 CK: 19,9</p> <p>FH: 9,3 SÓ: 0,6</p>	<p>Tej Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 355 ZS: 15,6 SZH: 34,1</p> <p>TZS: 8,1 CK: 10,4</p> <p>FH: 19,3 SÓ: 1,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>
EBÉD	<p>HÚSVÉT</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p>SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p>Erőleves Paradicsomos tonhalas penne Reszelt sajt Körte</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10</p> <p>EN: 708 ZS: 23,1 SZH: 80,7</p> <p>TZS: 6,3 CK: 17,4</p> <p>FH: 44,1 SÓ: 3,5</p>	<p>Tarhonyaleves Szárnyas vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7, 9, 12</p> <p>EN: 677 ZS: 18,8 SZH: 79,5</p> <p>TZS: 4,2 CK: 32,9</p> <p>FH: 37,6 SÓ: 3,6</p>	<p>Zeller-krémleves Pirított magvak Indiai joghurtos csirkeragu* Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 5, 7, 8, 9, 11, 12</p> <p>EN: 672 ZS: 29,3 SZH: 73,1</p> <p>TZS: 3,4 CK: 5,6</p> <p>FH: 24,4 SÓ: 1,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Hónapos retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6</p> <p>EN: 210 ZS: 8,9 SZH: 22,8</p> <p>TZS: 1,4 CK: 0,3</p> <p>FH: 9,2 SÓ: 0,7</p>	<p>Marha párizsi Margarin Zsemle Kigyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 6, 7</p> <p>EN: 234 ZS: 10,4 SZH: 26,6</p> <p>TZS: 2,6 CK: 0,2</p> <p>FH: 7,9 SÓ: 1,6</p>	<p>Túródesszert Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 5, 7, 8</p> <p>EN: 222 ZS: 4,1 SZH: 31,5</p> <p>TZS: 3,5 CK: 30,5</p> <p>FH: 2,5 SÓ: 0,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

SÁNDORFALVA

Általános Iskola alsó tagozat

2019.04.29.-2019.05.05.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Karamellás tej Fatörzs kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 308 ZS: 10,1 TZS: 4,3 FH: 11,5 SZH: 42,8 CK: 22,1 SÓ: 0,8</p>	<p>Tej Tojáskarika Margarin Félbarna kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 7</p> <p>EN: 294 ZS: 9,8 TZS: 4,5 FH: 13,5 SZH: 37,9 CK: 10,3 SÓ: 1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Zöldségleves Lecsós virsli Párolt rizs Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 6, 7, 9, 10</p> <p>EN: 662 ZS: 26,8 TZS: 1,2 FH: 18,6 SZH: 80,6 CK: 20 SÓ: 4,2</p>	<p>Reszelt tésztaleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 3, 9, 12</p> <p>EN: 624 ZS: 35,1 TZS: 8,1 FH: 25 SZH: 50 CK: 3,8 SÓ: 3,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ: ESOE4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 232 ZS: 12,6 TZS: 6 FH: 5,6 SZH: 24,1 CK: 0,3 SÓ: 0,7</p>	<p>Paprikás salámi Margarin Zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1, 7</p> <p>EN: 264 ZS: 13,6 TZS: 4,6 FH: 8,1 SZH: 26,9 CK: 0,2 SÓ: 1,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztyszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.